

Women's balance

Sila vašej prirodzenosti



Cielený program “Women's balance”

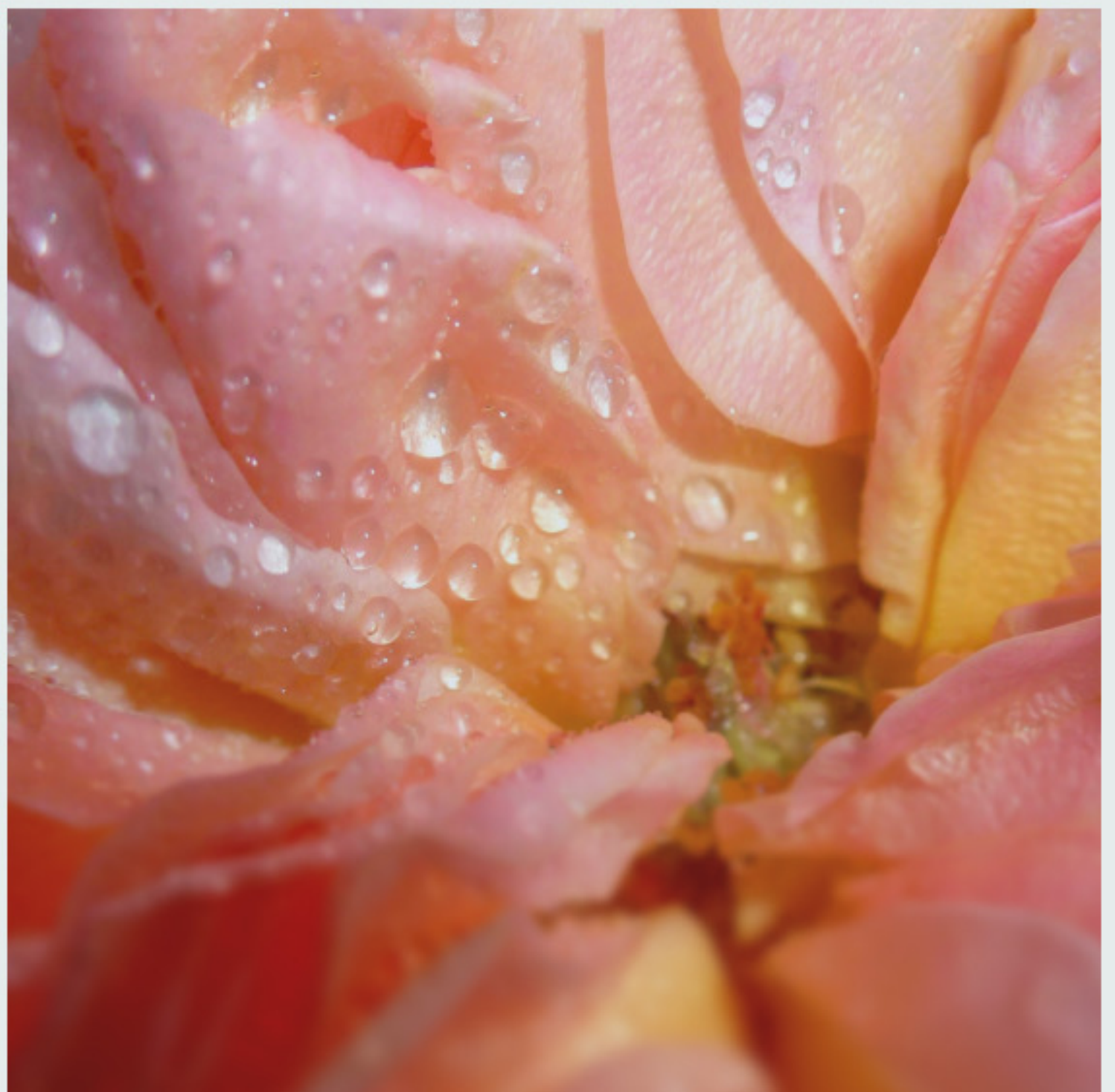
Sila Vašej prirodzenosti



Komplexný prístup k podpore zdravia žien



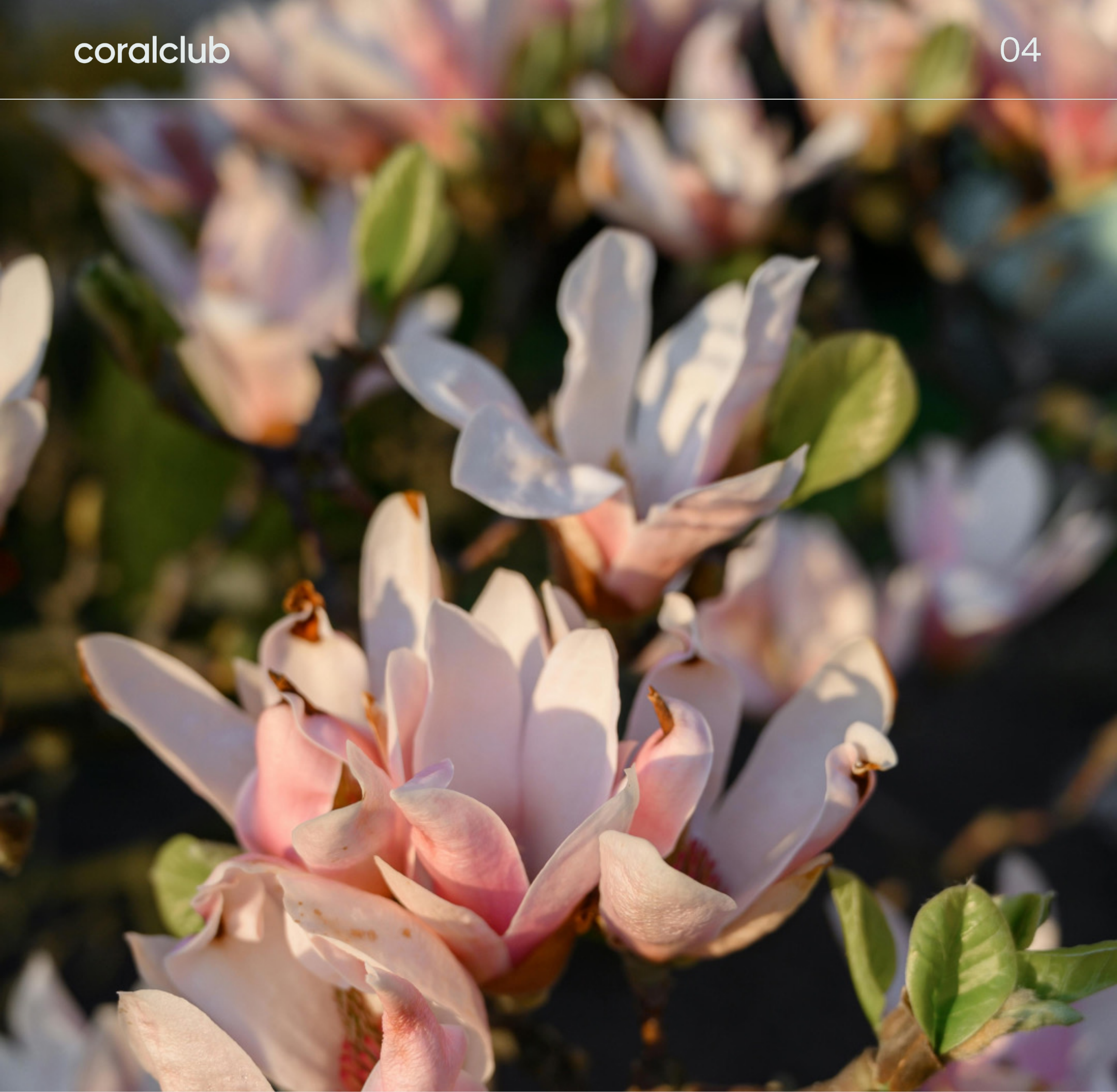
Päť synergii potravín pre rovnováhu, energiu,
náladu a vnútornú žiaru



Ženské telo žije v rytme zmien

Ženské telo je dynamický systém, ktorý si vyžaduje pozornosť, podporu a starostlivý prístup v každej fáze života.





Ženské telo cíti všetko: od hormónov až po rytmus života

V rôznych fázach života hormonálne zmeny ovplyvňujú pohodu ženy. Stres, faktory prostredia a nevyvážená strava túto záťaž zvyšujú.



Príznaky, na ktoré si nemáme zvykať

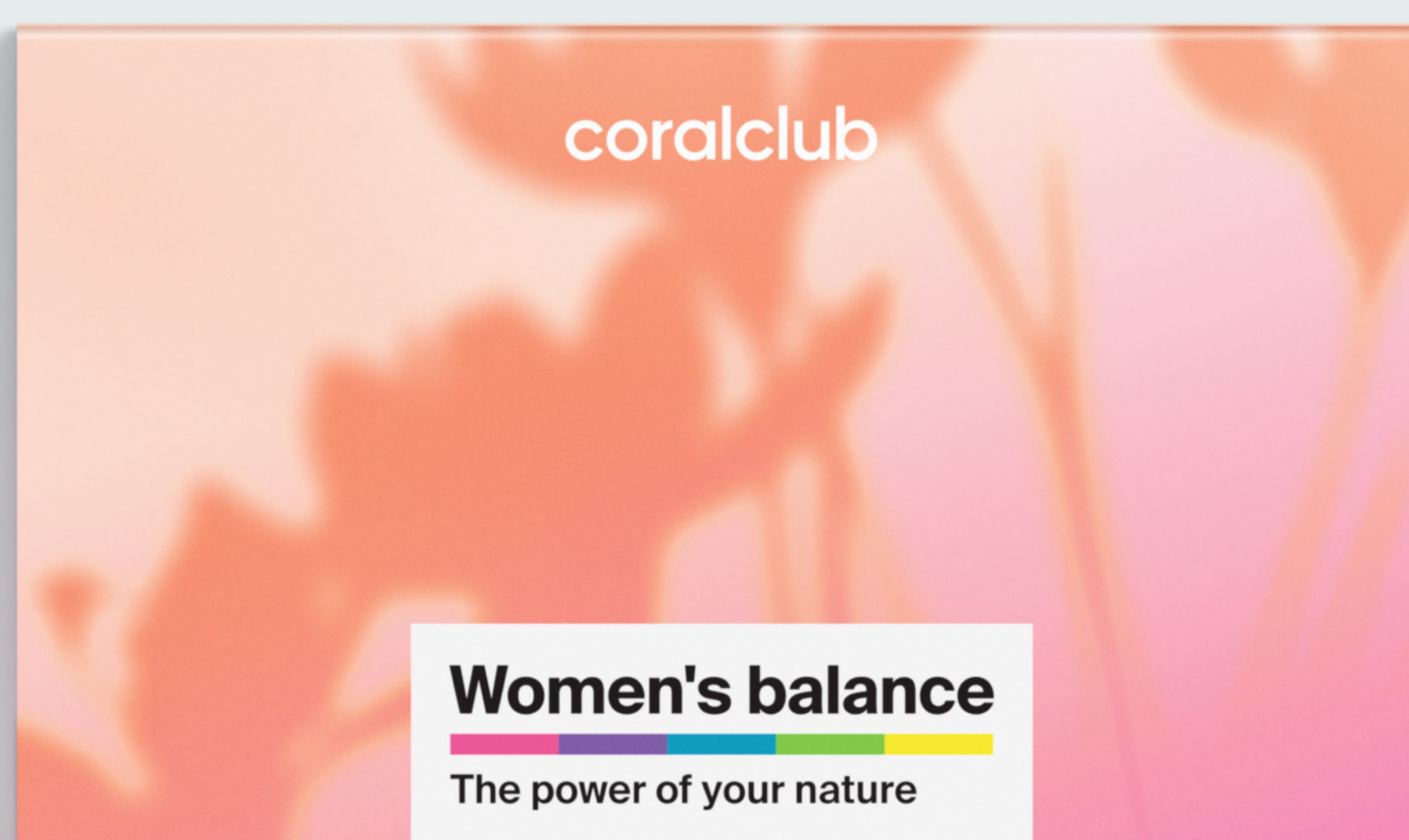
V dôsledku veľkého množstva stresových faktorov ženy začínajú pociťovať:



- Nespavosť ^[1]
- Chronická únava^[2]
- Bolesť počas menštruácie^[3]
- Kardiovaskulárne poruchy^[4]

Harmónia, krása a sebavedomie

Program „Ženská rovnováha“ je komplexný prístup k podpore ženského tela. Podporuje:



Harmonizácia pohody v rôznych
obdobiach života ženy



Udržiavanie emocionálnej rovnováhy



Zvýšená hladina energie



Zlepšenie spánku a celkovej pohody



Základ vnútornej stability

Zloženie cieľového programu
„Women's balance“



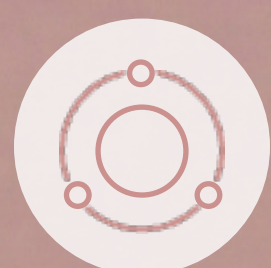
Ráno a večer

Protivity Ultra

Podpora aminokyselín pre zdravie žien na:



posilnenie vnútorných obranných
mechanizmov



stabilizáciu hormonálnej a
metabolickej rovnováhy



zlepšenie pokožky, vlasov a nechtov



Ráno

Safrino

Zloženie pre harmóniu a emocionálnu pohodu.



pomáha znižovať úzkosť a podráždenosť



podporuje emocionálnu stabilitu



podporuje zdravý spánok



Ráno a večer

O!Mega-3 TG

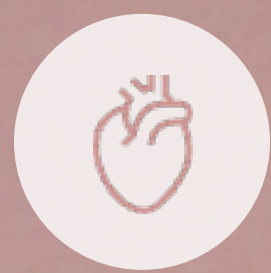
Vysoko účinný zdroj omega-3 mastných kyselín v biologicky dostupnej forme pre komplexnú starostlivosť o ženské telo. Pomáha:



Podporovať prirodzené hormonálne regulačné procesy



Udržiavať príjemnú pohodu počas celého cyklu.



Udržiavať funkčnú rovnováhu kardiovaskulárneho a nervového systému



Udržiavať prirodzenú krásu pokožky, vlasov a nechtov.



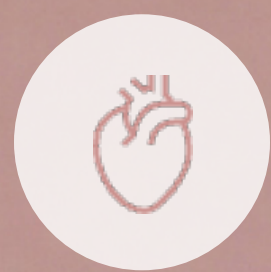
Ráno

Coenzyme Q10

Dôležitá živina pre ženy, antioxidant a kľúčový účastník energetického metabolizmu.



Poskytuje energiu na bunkovej úrovni a podporuje bdelosť



Pomáha udržiavať zdravie srdca a ciev



Pomáha podporovať reprodukčné zdravie a chrániť nervový systém



Udržiava krásu a mladosť pokožky



Ráno a večer

Coral Magnesium

Pre rovnováhu, pokoj a podporu v stresových časoch.

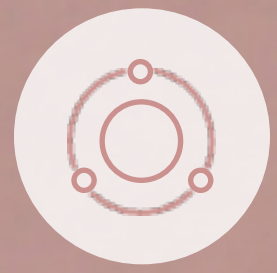
Pomáha:



Zlepšiť kvalitu spánku.



Stabilizovať emocionálne stavy počas hormonálnych zmien.



Udržiavať svalový tonus.



Synergia zložiek pre krásu a energiu



Omega-3 mastné kyseliny zvyšujú priepustnosť bunkových membrán, aby sa aminokyseliny – základ obnovy a ochrany pokožky a svalov – a koenzým Q10, aktivátor bunkovej energie, vstrebávali čo najefektívnejšie. Spoločne pomáhajú udržiavať mladistvú pokožku, vitalitu a krásu zvnútra.

Synergia komponentov pre zdravie srdca



Omega-3 mastné kyseliny pomáhajú udržiavať flexibilitu ciev a normálnu priepustnosť, koenzým Q10 sa podieľa na bunkovom energetickom metabolizme, podporuje srdcovú funkciu a horčík podporuje normálnu funkciu svalov a nervového systému. Tieto živiny spolu vytvárajú podmienky pre správnu kardiovaskulárnu funkciu.

Synergia komponentov pre emocionálnu stabilitu

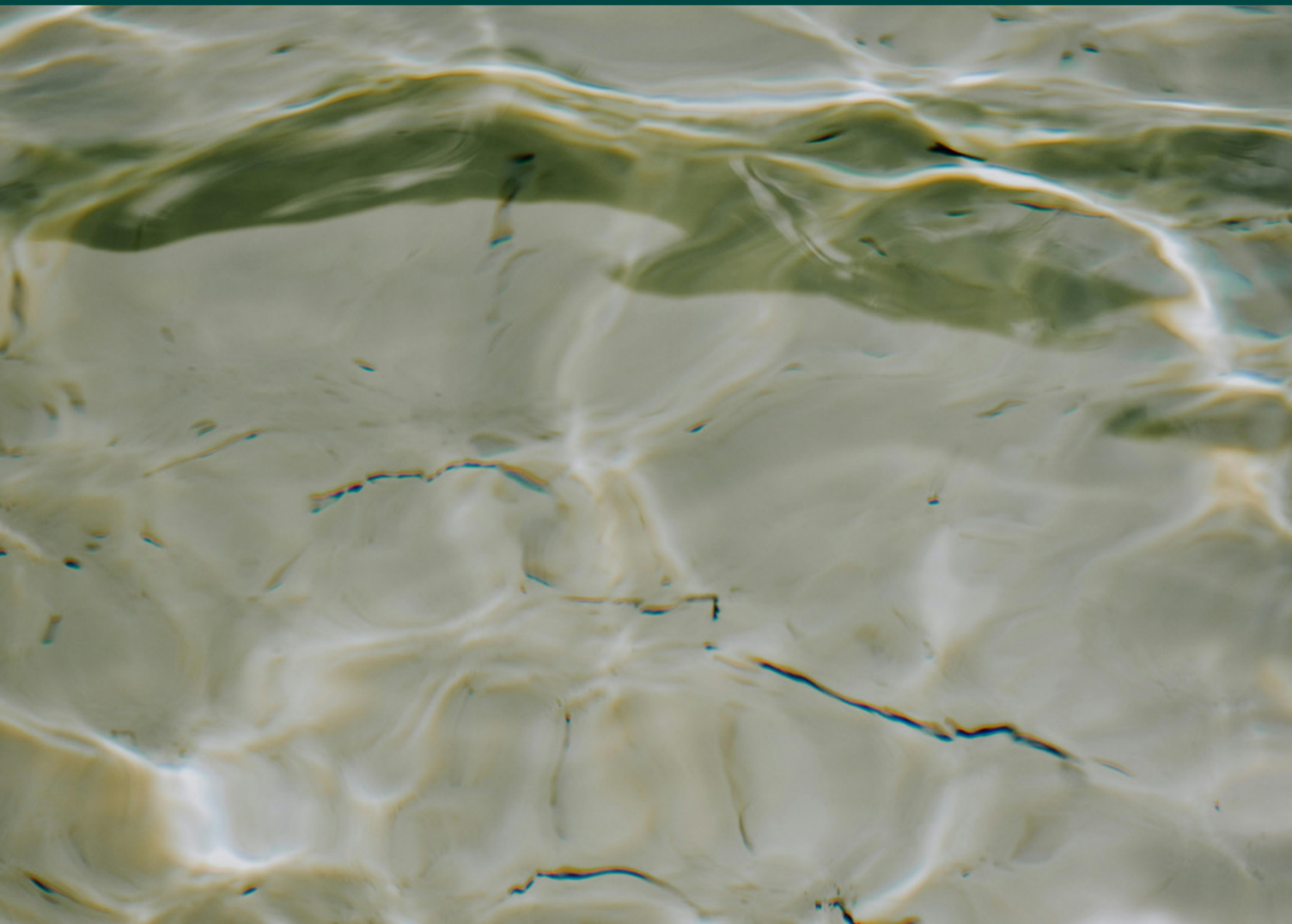


Extrakt zo šafranu Safr'Inside™ pomáha vyrovnať hladiny serotonínu a dopamínu, zatiaľ čo chelátovaný horčík môže pomôcť znížiť hladinu kortizolu a podporiť relaxáciu. Spoločne podporujú emocionálnu rovnováhu, znižujú úzkosť a zlepšujú kvalitu spánku.

Cílený program „Womens balance“

Pomáha:

- podporovať telo počas období prirodzených hormonálnych výkyvov
- stabilizovať váš emocionálny stav
- zlepšiť celkovú pohodu vo všetkých fázach života ženy





Kedy Women's balance

Môže byť obzvlášť relevantné:



18–25 rokov

Počas obdobia adaptácie na nový rytmus života, štúdia, práce a emocionálneho stresu

26–35 rokov

S vysokou angažovanosťou v kariérom a osobnom rozvoji, keď je dôležité nezabúdať na seba

36–45 rokov

Keď sa zvýši hodnota obnovy, udržateľnosti a starostlivého rozdeľovania energie

46+ rokov

Počas období prirodzených zmien, ktoré si vyžadujú väčšiu pozornosť venovanú vášmu blahu



Literárne zdroje



[1] Nowakowski S., Meers J., Heimbach E. Sleep and women's health //Sleep medicine research. – 2013. – T. 4. – №. 1. – C. 1.

[2] Autler A. S. et al. Sympathetic reactivity to emotional stress in women with major depressive disorder //Autonomic Neuroscience. – 2025. – T. 259. – C. 103257.

[3] Chu B. et al. Physiology, stress reaction //StatPearls [Internet]. – StatPearls Publishing, 2024.

[4] Ebong I. A. et al. The role of psychosocial stress on cardiovascular disease in women: JACC State-of-the-Art Review //Journal of the American College of Cardiology. – 2024. – T. 84. – №. 3. – C. 298-314.